

Điều gì sẽ xảy ra sau buổi thăm khám của tôi?

Bác sĩ lão khoa có thể yêu cầu các xét nghiệm và chẩn đoán hình ảnh bổ sung. Họ sẽ thông báo kết quả cho bác sĩ chính của quý vị để bác sĩ chính có thể cung cấp dịch vụ chăm sóc tốt nhất khi quý vị già đi.



Để đặt lịch thăm khám với bác sĩ lão khoa, vui lòng gọi số 206.788.3770

International District Medical Clinic
720 8th Ave S
Seattle, WA 98104
206.788.3700

Holly Park Medical Clinic
3815 S Othello St
Seattle, WA 98118
206.788.3500

Bellevue Medical Clinic
1050 140th Ave NE
Bellevue, WA 98005
425.373.3000

Shoreline Medical Clinic
16549 Aurora Ave N
Shoreline, WA 98133
206.533.2600

ICHS Legacy House
803 S Lane St
Seattle, WA 98104
206.292.5184

ICHS Primary Care Clinic at ACRS
3639 Martin Luther King Jr Way S
Seattle, WA 98144
206.788.3700

ICHS Mobile Medical Clinic
Phục vụ các địa điểm cộng đồng tại South King County và North Pierce County
206.788.3700

www.ichs.com



ICHS không phân biệt đối xử dựa trên chủng tộc, màu da, giới tính, tình trạng hôn nhân, khuynh hướng tình dục, tư tưởng chính trị, tuổi tác, tín ngưỡng, tôn giáo, tổ tiên, nhận dạng giới tính, thông tin di truyền, sử dụng động vật dịch vụ, nguồn gốc quốc gia, tình trạng cựu chiến binh, hoặc sự có mặt của bất kỳ khuyết tật về giác quan, tinh thần hay thể chất, cựu chiến binh khuyết tật và cựu chiến binh thời kỳ Việt Nam phù hợp với luật pháp và quy định của liên bang, tiểu bang và địa phương. Nếu Quý vị có thắc mắc hoặc lo lắng về các quyền hạn của mình, vui lòng liên hệ Đường dây nóng ICHS số 1-855-515-0143.

LƯU Ý: Các dịch vụ miễn phí có sẵn hỗ trợ về ngôn ngữ cho Quý vị. Gọi 1-206-788-3700 (TTY 711).



July 2024 VIE



Bác sĩ chính của quý vị đã khuyên quý vị nên đi khám bác sĩ lão khoa



Vui lòng đọc kỹ hướng dẫn này trước khi đặt lịch hẹn vì trong đó có những thông tin hướng dẫn quan trọng dành cho quý vị



Bác sĩ lão khoa là gì và tôi có nên đi khám không?

Bác sĩ lão khoa là một chuyên gia làm việc với bác sĩ chính của quý vị để giúp tối đa hóa mức độ độc lập và chất lượng cuộc sống của quý vị với tư cách một người lớn tuổi. Họ không thay thế cho bác sĩ chính của quý vị.

Trong buổi thăm khám của quý vị, họ sẽ làm một loạt các bài kiểm tra để xem quý vị đang thực hiện các hoạt động trong cuộc sống hàng ngày của mình tốt đến đâu. Mục tiêu của họ là phát triển nên một kế hoạch chăm sóc để chia sẻ với bác sĩ chính của quý vị.

Lần thăm khám đầu tiên sẽ kéo dài 60 phút, lâu hơn so với buổi hẹn khám thông thường của quý vị. Quý vị có thể cần gặp bác sĩ lão khoa nhiều lần để hoàn thành các bài kiểm tra cần thiết.

Tôi cần chuẩn bị gì cho buổi thăm khám của mình?

Điều quan trọng là quý vị **không đến buổi hẹn này một mình.**

- Hãy yêu cầu một nguồn lực xã hội đáng tin cậy đi cùng quý vị
- Nguồn lực này có thể là người thân, bạn bè hoặc bạn đồng hành khác hiểu rõ quý vị và là người mà quý vị sẽ cảm thấy thoải mái khi ngồi cùng trong ít nhất một phần của buổi thăm khám

Vào đêm hôm trước và ngày hẹn khám, hãy làm những điều quý vị thường làm để bộ não và chức năng tinh thần của mình của quý vị ở trạng thái tốt nhất.

- Chuẩn bị cho một giấc ngủ ngon
- Quý vị có thể uống cà phê hoặc trà trước buổi hẹn nếu đây là thói quen thường ngày của quý vị
- Quý vị **KHÔNG** cần nhịn ăn trước buổi hẹn
- Dùng thuốc thông thường của quý vị

Vì quý vị sẽ chỉ gặp bác sĩ lão khoa một vài lần nên điều quan trọng là phải **đến đúng giờ** để quý vị có thể có một buổi thăm khám 60 phút trọn vẹn.

- Vui lòng làm thủ tục ít nhất 15 phút trước thời gian bắt đầu buổi hẹn, vì sẽ có các thủ tục giấy tờ cần hoàn thành trước khi đến khám



Tôi cần mang theo những gì khi tới buổi thăm khám?

- **Mang theo TẤT CẢ lọ thuốc của quý vị khi tới buổi hẹn**
 - Không để lại bất cứ thứ gì ở nhà nên hãy mang theo tất cả ống hít, vitamin, thuốc bôi và thuốc mua tại cửa hàng
 - Mang theo mọi hộp chia thuốc mà quý vị sử dụng
- Mang theo MỌI thiết bị hỗ trợ thị lực mà quý vị sử dụng, chẳng hạn như kính
- Mang theo MỌI thiết bị trợ thính mà quý vị sử dụng
- Mang theo MỌI khung tập đi hoặc thiết bị hỗ trợ di chuyển mà quý vị sử dụng