

# 我就診後會發生什麼事？

老年醫師可能會要求您接受額外的檢查和影像學檢查。他們會將結果告知您的主治醫生，以便隨著您的年齡增長為您提供最佳護理。



如需安排預約  
老年醫師，請致電  
206.788.3770

**International District  
Medical Clinic**  
720 8th Ave S  
Seattle, WA 98104  
206.788.3700

**Holly Park  
Medical Clinic**  
3815 S Othello St  
Seattle, WA 98118  
206.788.3500

**Bellevue Medical Clinic**  
1050 140th Ave NE  
Bellevue, WA 98005  
425.373.3000

**Shoreline Medical Clinic**  
16549 Aurora Ave N  
Shoreline, WA 98133  
206.533.2600

**ICHS Legacy House**  
803 S Lane St  
Seattle, WA 98104  
206.292.5184

**ICHS Primary Care  
Clinic at ACRS**  
3639 Martin Luther  
King Jr Way S  
Seattle, WA 98144  
206.788.3700

**ICHS Mobile  
Medical Clinic**  
我們在 South King  
County 和 North  
Pierce County 為社  
區提供服務  
206.788.3700

[www.ichs.com](http://www.ichs.com)



ICHS 不因種族，膚色，性別，婚姻狀況，性取向，政治意識形態，年齡，信仰，宗教，祖先，性別認同，基因信息，服務動物的使用，國籍，退伍軍人身份，公民身份，或任何感官，精神或身體殘疾，殘疾退伍軍人和越南退伍軍人的存在根據聯邦，州和地方法律法規。如果您對自己的權利有疑問或擔憂，請致電 1-855-515-0143 與 ICHS 投訴熱線聯繫。

請注意：免費提供語言協助服務，請致電  
1-206-788-3700 (TTY 711)。



July 2024 CHT



## 您的主治醫師建議 您去看老年醫師



請在安排預約之前仔細閱讀此手冊  
為您提供的重要說明





## 什麼是老年醫師，我該去看嗎？

老年醫師是與您的主治醫生合作的專科醫生，為了幫助作為老年人的您擁有最大限度的獨立性和讓您提高生活和品質。他們不能取代您的主治醫生。

在您就診期間，他們會對您進行一系列檢查，以了解您的日常生活能力。他們的目標是與您的主治醫生分享為您製定的護理計劃。

首次就診時間為 60 分鐘，比您平常的就診時間長。您可能需要多次去看老年醫師，以完成必要的檢查。

## 我該如何為我的就診做準備？

重要的是，您不要一個人前來就診。

- 請讓值得信賴的社會支援人員與您同行
- 這可以是您的親戚、朋友或其他比較了解您的同伴，並且您會樂意至少就在診的一部分時間裡與他們坐在一起

就在診的前一天晚上和就診當天，請做您平常想讓大腦和心理機能處於最佳狀態時會做的事情。

- 做好準備睡個好覺
- 如果您習慣在就診前喝點咖啡或茶，您可以這樣做
- 就診前無需禁食
- 服用您平常所服的藥物

由於您只會與老年醫師見幾次面，**準時很重要**，這樣您才能有完整的 60 分鐘就診時間。

- 請在就診開始前 15 分鐘內簽到，因為您就診前需要填一些資料



## 就診時我需要攜帶什麼？

- **就診時，請帶上您所有的藥瓶**
  - 帶上您所有的吸入器、維生素、外用藥和店裡購買的藥物，不要把它們留在家裡
  - 帶上您使用的任何藥物收納箱
- 帶上您使用的任何助視器，如眼鏡
- 帶上您使用的任何助聽器
- 帶上您使用的任何助行器或行動輔助設備