

# 我就诊后会发生什么事?

老年医师可能会要求您接受额外的检查和影像学检查。他们会将结果告知您的主治医生,以便随着您的年龄增长为您提供最佳护理。



如需安排预约  
老年医师,请致电  
206.788.3770

**International District  
Medical Clinic**  
720 8th Ave S  
Seattle, WA 98104  
206.788.3700

**Holly Park  
Medical Clinic**  
3815 S Othello St  
Seattle, WA 98118  
206.788.3500

**Bellevue Medical Clinic**  
1050 140th Ave NE  
Bellevue, WA 98005  
425.373.3000

**Shoreline Medical Clinic**  
16549 Aurora Ave N  
Shoreline, WA 98133  
206.533.2600

**ICHS Legacy House**  
803 S Lane St  
Seattle, WA 98104  
206.292.5184

**ICHS Primary Care  
Clinic at ACRS**  
3639 Martin Luther  
King Jr Way S  
Seattle, WA 98144  
206.788.3700

**ICHS Mobile  
Medical Clinic**  
我们在 South King  
County 和 North  
Pierce County 为社  
区提供服务  
206.788.3700

[www.ichs.com](http://www.ichs.com)



ICHS 不因种族, 肤色, 性别, 婚姻状况, 性取向, 政治意识形态, 年龄, 信仰, 宗教, 祖先, 性别认同, 基因信息, 服务动物的使用, 国籍, 退伍军人身份, 公民身份, 或任何感官, 精神或身体残疾, 残疾退伍军人和越南退伍军人的存在根据联邦, 州和地方法律法规。如果您对自己的权利有疑问或担忧, 请致电 1-855-515-0143 与 ICHS 投诉热线联系。

请注意: 免费提供语言协助服务, 请致电  
1-206-788-3700 (TTY 711)。



July 2024 CHS



## 您的主治医师建议 您去看老年医师



请在安排预约之前仔细阅读此手册  
为您提供的重要说明



## 什么是老年医师， 我该去看吗？

老年医师是与您的主治医生合作的专科医生，为了帮助作为老年人的您拥有最大限度的独立性和让您提高生活和品质。他们不能取代您的主治医生。

在您就诊期间，他们会对您进行一系列检查，以了解您的日常生活能力。他们的目标是与您的主治医生分享为您制定的护理计划。

首次就诊时间为 60 分钟，比您平常的就诊时间长。您可能需要多次去看老年医师，以完成必要的检查。

## 我该如何为我的就诊 做准备？

重要的是，您不要一个人前来就诊。

- 请让值得信赖的社会支援人员与您同行
- 这可以是您的亲戚、朋友或其他比较了解您的同伴，并且您会乐意至少在就诊的一部分时间里与他们坐在一起

在就诊的前一天晚上和就诊当天，请做您平常想让大脑和心理机能处于最佳状态时会做的事情。

- 做好准备睡个好觉
- 如果您习惯在就诊前喝点咖啡或茶，您可以这样做
- 就诊前无需禁食
- 服用您平常所服的药物

由于您只会与老年医师见几次面，**准时很重要**，这样您才能有完整的 60 分钟就诊时间。

- 请在就诊开始前 15 分钟内签到，因为您就诊前需要填一些资料



## 就诊时我需要携带 什么？

- **就诊时，请带上您所有的药瓶**
  - 带上您所有的吸入器、维生素、外用药和店里购买的药物，不要把它们留在家里
  - 带上您使用的任何药物收纳箱
- 带上您使用的任何助视器，如眼镜
- 带上您使用的任何助听器
- 带上您使用的任何助行器或行动辅助设备