

# አብ ከባቢኹም ኢና ንርከብ

አብ 10 ዝተፈለገዎ ቦታታት ግልጋሎት ንሕብ ኢና። ኣርባዕተ ሙሉኣ ግልጋሎት ዝሕቡ ክሊኒካትን ውን ኣለዉና። ክትረኽቡና ቕሊል እዩ። ንስራሕ ክፋት ኣብዝኾንናሉ እዮን [www.ichs.com](http://www.ichs.com) ተወክሱ።



# ኩሉ ሰብ ንቕበል ኢና

አብ ICCHS ሙብዛሕቶም ናይ ጥዕና ውሕስናታት (ኢንሽራንስ) ኣጫሪግና፡ ከም ኮምዩኒቲ ሄልዝ ፕላን ኦፍ ዋሽንግተን፡ ኮኦርዲኔትድ ኬር፡ ሞሊና ሄልዝኬርን፡ ዩናይትድ ሄልዝኬር ዝኣመሰሉ ንቕበል ኢና። ነኽፍሎ ዋጋ እትወትኩምን ብዝሒ ስድራኹምን ኣብ ግምት ዝእተወ እዩ። ናይ ምኽፋል ዓቕሚ ስለዘይብሉኩም ICCHS ኣይገደብኩምን እዩ።

**International District Medical & Dental Clinic**  
720 8th Ave S  
Seattle, WA 98104  
206.788.3700

**ICCHS Legacy House**  
803 S Lane St  
Seattle, WA 98104  
206.292.5184

**Holly Park Medical & Dental Clinic**  
3815 S Othello St  
Seattle, WA 98118  
206.788.3500

**Bellevue Medical & Dental Clinic**  
1050 140th Ave NE  
Bellevue, WA 98005  
425.373.3000

**Shoreline Medical & Dental Clinic**  
16549 Aurora Ave N  
Shoreline, WA 98133  
206.533.2600

**Seattle World School Teen Health Center**  
1700 E Union St  
Seattle, WA 98122  
206.332.7160

**Highland Middle School Health Center**  
15027 Bel-Red Rd  
Bellevue, WA 98007  
425.373.3135

**ICCHS Meal Program at Bush Asia Center**  
409 Maynard Ave S, Plaza 6  
Seattle, WA 98104  
206.521.4129

**ICCHS Primary Care Clinic at ACRS**  
3639 Martin Luther King Jr Way S  
Seattle, WA 98144  
206.788.3700

**Mobile Dental Clinic**  
ኣብ ሲያትል በልቪዩን ሾርላይን ዘለዉ ማሕበረሰባትን ቤት ትምህርቲታትን ነገልግል።  
206.788.4475

[www.ichs.com](http://www.ichs.com)



ICCHS ብመሰረት ፌደራላዊ ክፍለ-ሃገራዊን ከተማዊን ሕገን ደንብን ኣብ ዓሌት፡ ሕብረ ቆርበት፡ ጾታ፡ ሓጻር፡ ጾታዊ ዝንባላ፡ ፖለቲካዊ አምነት፡ ዕድሙ፡ አምነት፡ ሃይማኖት፡ ዘርኢ፡ ጾታዊ ኣፍልጦ፡ መራሒ ኣንስሳ ናይ ምጥቃም፡ ዝመጸእኩምሉ ሃገር፡ ወታሃደራዊ ኣገልግሎት፡ ናይ ቪትናም ጊዜ ዘመትቲ፡ ዙግነት፡ ኣካላዊን ኣእምሮአዊን ጉድኣትን ዝግመትን ዝተመርኮዘ ኣድልዎ ኣይገብርን እዩ። መሰልኩም ብዝምልከት ሕቶ እንተልይኩም ናብ ICCHS ክፍሊ ቐጽጽር ብቐጽሪ ስልኪ 1-855-515-0143 ደውሉ።

ሓብረታ፡ ናጻ ናይ ቐንቐ (ኣስተርጓሚ) ሓገዝ ክቐርበልኩም ንምሕታታ ብቐጽሪ ስልኪ 1-206-788-3700 (ምስማዕ ዘይእክኡ ብ 711) ደውሉ።



July 2023 TIG

# ድልየትኩም ቆዳምነት ዝወሃቦ ጉዳይ እዩ

ኣብ ICHS ናይቶም ዝለዓለ ስልጠና ዝወሰዱን ዝተፈላለዩ ቋንቋታት ዝሃረቡ ሰራሕተኛታትናን ኣካይምናን ቀንዲ ጉዳይ ቀንኒን ጥዕናኹም ዝተሓለወ ምዃኑ ምርግጋጽ እዩ።

# ተኸኣላይ (ሕሱር) ዋጋ

ብዝተርድዎ ቋንቋ ምሉእ ናይ ሕክምና ሓገዝ ከምትረኽቡ ነረጋግጽልኩም። ባህልኹም፣ መበቆልኩም ፣ ዓሌትኹም፣ ጾታን ጾታዊ ዝንባላኹምን፣ ኣትወትኹምን ፣ ገዛን ውሕስና ጥዕናን ይህልውኩም ኣይሃልውኩም ብዘየገድስ ኣባና ሓገዝ ንምርካብ ቐቡል ኢኹም።

# ንኡድነት

ኣብ ICHS ዘምናዊ ህንጻ ብዘመናዊ መሳርሕቲ ዝተደገፈ ኣዚዩ ጽፉፍ ዝኾነ ሕክምና ኢኹም ትረኽቡ። ኣብቲ ውሽጥ ህንጻ ዝርከብ ቤተመድሓኒትን ቤተ ምርመራን ኣለና።



## ኣካላዊ ሕክምና

ጽቡቕ ጥዕና ካብ ናይ ነዊሕ ጊዜ ተሞክሮ ዘለዎም ሰብ ሞያ ሕክምና እዩ ዝጅምር። ናይ ቆልዑን ህጻውንቲን ዓመታዊ ምርመራን ኽታበትን፣ ናይ ስነ ምግብ ምኽራ፣ ናይ ወላዳታን ናይ ዓባይቲን ሕክምና ኹሉ ነገብር ኣሊና። ባህላዊ ናይ ቻይና ሕክምናውን ኣለና።



## ናይ ስነ ኣእምሮ ጥዕና

ኣእምሮአዊ ጥዕናን ኣካላዊ ጥዕናን ዘለዎም ርኽክብ ብምርዳእ ሞያዊ ዝኾነ ናይ ምምኻርን ናይ ኣኣምሮ ጭንቀት፣ ጽበትን ምቕልጫውን ሕክምናን ረደኤትን ንሕብ ኣሊና።



# ብ 70 ዝጽግዑ ቋንቋታት ግልጋሎት ንህብ ኣና



ጥዑያት ሰባት  
ዝሰሰኑ ስድራቤታት  
ስልጣን ዘለዎም ማሕበረሰባት  
ፍትሓዊ ማሕበር



## ናይ ስነ ሕክምና

ምሉእ ናይ ስነ ምርመራ፣ ጽርየት፣ ንቕሎን ተኸላን፣ ናይ ህጹጽ ሕክምና ንገብር ኣሊና። ካብዚ ብተወሳኺ ኣብ ዝተፈላለዩ ናይ ኪንግ ካውንቲ ማሕበረሰባዊ ስፍራታትን ቤት ትምህርቲታትን እትኸይድ ተንቀሳቓሲት ናይ ስነ ክሊኒክ ማኪና ኣላትና።



## ናይ ዓይኒ ሕክምና

ንዓባይትን ህጻናትን ምሉእ ኣገልግሎት መርመራ ዓይኒ ንህብ፣ እዚ ድማ ንመነጽር ዝኸውን ትእዛዝ ሓኪምን ንፍሉይ ክንክን ሪፈራልን ሓዊሱ እዩ። ሰራሕተኛታትና ፍቓድ ዘለዎ ናይ ዓይኒ ሓኪምን ናይ ዓይኒ ቴክኒሻንን ይርከብዎም።