

# Vắc-xin COVID-19 hiện được phép dùng cho trẻ em dưới 5



## Theo Bickel

Trẻ em từ 6 tháng đến 4 tuổi hiện được phép tiêm vắc-xin COVID-19. Giới chức y tế đã đánh giá những các dữ liệu và kết luận rằng vắc-xin Pfizer-BioNTech và Moderna là an toàn cho trẻ em và hữu hiệu làm giảm bệnh trầm trọng, nhập viện, hay tử vong do COVID-19 gây ra.

Bác sĩ Teresa Lee hiện làm việc tại International Community Health Services (ICHS) cho biết “Đây là thời điểm rất thú vị. Cuối cùng thì các gia đình cũng có cách an toàn để bảo vệ con em của mình chống lại những nguy hại trầm trọng đến sức khỏe do COVID-19 gây nên.”

Các bậc cha mẹ có con trẻ đã phải vượt qua những khó khăn trong mùa đại dịch COVID-19 kéo dài hơn 2 năm, đã bỏ đi những sinh hoạt thường ngày để bảo vệ con mình. Và giờ đây việc được phép dùng vắc-xin COVID-19 cho trẻ em trên 6 tháng tuổi và trẻ mới biết đi sẽ tạo các gia đình có nhiều lựa chọn hơn trong việc đi đến trường bình thường, tham gia các hoạt động giải trí và xã hội.

Bác sĩ Lee nói tiếp “Lâu nay tôi đã mong đợi cơ hội này để đưa gái 7 tháng và đứa trai 2 tuổi rưỡi của tôi được tiêm vắc-xin chống COVID-19. Tiêm vắc-xin cho con tôi cũng giúp bảo vệ những thành viên khác dễ nhiễm bệnh trong gia đình mỗi khi con tôi đến thăm họ như ông bà của chúng.”

## Vắc-xin COVID-19 vaccines bảo vệ trẻ em

Vắc-xin COVID-19 vẫn là công cụ



Trợ lý y tế trưởng Leovelyn Tamayo tiêm cho một bé trai tại buổi tiêm vắc-xin COVID-19 cho đại chúng do ICHS tổ chức hôm 16 tháng 7, 2022 vừa qua tại ICHS Holly Park Medical & Dental Clinic vùng Nam Seattle.

quan trọng duy nhất bảo vệ con người tránh các bệnh nặng do COVID-19 gây ra. Tuy nhiên, một số người vẫn nghi các ca nhiễm COVID-19 của trẻ em thường là nhẹ.

“Có rất nhiều thông tin sai lệch về vắc-xin cho trẻ em” theo lời của Bác sĩ Ashish Jha, người đứng đầu nhóm ứng phó COVID-19 của Tòa Bạch Ốc. Ông nói thêm “Một số người cho rằng COVID-19 không là vấn đề đối với trẻ em. Nhưng sự thật thì chúng ta biết rằng trẻ em có thể bệnh do COVID-19 gây nên.”

Theo Hội Y tế Hoa kỳ thì kể từ đầu đại dịch đã có 2 triệu ca nhiễm COVID-19 của trẻ em từ 6 tháng đến 4 tuổi, hơn 20,000 ca nhập viện, và hơn 200 ca tử vong.

CDC cho biết là trong thời điểm biến thể Omicron hoành hành vào mùa đông vừa qua thì số trẻ em dưới 5 tuổi nhập viện gấp 5 lần những cao điểm đại dịch trước đó. Hơn phân nửa trẻ em nhập viện từ 6 tháng đến 4 tuổi không có bệnh nền. Dù nhiễm COVID-19 cấp tính không gây đến tính mạng cho trẻ em nhưng số trẻ em tử vong lại rất đáng kể: trong nước Mỹ không đã có hơn 1,000 tử vong. Song cũng có một số nhỏ trẻ em có thể lâm vào tình trạng nguy hiểm trong đó một số cơ quan bị viêm nhiễm hay còn được biết qua tên Hiệu chứng Viêm nhiễm Nhiều hệ thống ở trẻ em (Multisystem Inflammatory Syndrome in Children viết tắt MIS-C) hoặc Hiệu chứng Nhiều hệ thống Viêm nhiễm Nhi đồng (Pediatric Inflammatory Multisystem

Syndrome viết tắt PIMS). Tình trạng nguy hiểm này có thể gây chấn thương các cơ quan trong cơ thể nếu không được chữa trị. Điều lo ngại khác là bị nhiễm COVID nhiều lần. Tất cả những trường hợp như vậy có thể phòng được bằng vắc-xin.

Các Bác sĩ nhi đồng và Bác sĩ gia đình đang khuyến khích bệnh nhân có con nhỏ hãy lo cho sự an toàn và khỏe mạnh của con em bằng cách cho con em đi tiêm vắc-xin chống COVID-19.

Bác sĩ Lee nói thêm “Mang khẩu trang và giãn cách xã hội khó thực hiện đối với trẻ em còn nhỏ. Thay vào đó cho trẻ em đi tiêm vắc-xin chống COVID-19 giống như những vắc-xin khác là cách hay nhất bảo vệ các cháu nhỏ.”

## Cha mẹ có thể mong điều gì

FDA đã chuẩn thuận vắc-xin Moderna và Pfizer/BioNTech. Thành phần trong thuốc cũng giống như của người lớn và thanh thiếu niên nhưng trẻ em được tiêm liều lượng nhỏ hơn.

Vắc-xin Moderna cần 2 mũi tiêm, mỗi mũi cách nhau 4 tuần.

Vắc-xin Pfizer/BioNTech cần 3 mũi tiêm, mũi thứ hai cách mũi thứ nhất 3 tuần, mũi thứ ba cách mũi thứ hai hơn 8 tuần.

Cũng giống như bao vắc-xin khác, các phản ứng phụ thường là nhẹ. Phản ứng phụ thường thấy nhất là đau, sưng, hay màu đỏ ở vùng tiêm thuốc, nhức đầu, sốt, và mệt mỏi. Các triệu chứng nói trên thường xảy ra 2 ngày sau khi tiêm và hầu như là rất



Bác sĩ Teresa Lee, hiện chăm sóc bệnh nhân mọi lứa tuổi tại ICHS' International District Medical & Dental Clinic và cậu con trai út.

nhẹ và sẽ hết trong vài ngày.

## ICHS có tiêm vắc-xin COVID-19 cho trẻ em 6 tháng đến 4 tuổi

Bệnh nhân của ICHS nên gọi (206) 788-3700 để lấy hẹn tiêm vắc-xin chống COVID-19 với Bác sĩ gia đình của mình. Lấy hẹn trước chỉ dành cho bệnh nhân của ICHS.

Để biết những nơi có tiêm vắc-xin gần quý vị, xin nhắn tin (text) bằng cách đánh khu bưu chính (zip code) của quý vị đến số 438-829 (tức GET VAX do Bộ Y Tế của Tiểu bang Washington quản lý) hay gọi đường dây nóng 1-833-VAX-HELP (833-829-4357) sau đó nhấn nút #. Có giúp đỡ bằng tiếng Việt.

Tiêm vắc-xin COVID-19 hoàn toàn miễn phí bất kể tình trạng di trú hay hãng bảo hiểm sức khỏe nào. Xin mang theo chứng minh thư (ID) và thẻ bảo hiểm nếu có.

# NGÀY TIÊM CHỦNG VẮC-XIN COVID-19

Thứ bảy, ngày 6 tháng 8  
9 sáng-4:30 chiều

Trẻ em từ 6 tháng đến 4 tuổi  
» Mở cửa cho tất cả mọi người  
» Cha mẹ/Người giám hộ phải có mặt

ICHS Holly Park Clinic  
3815 S Othello St, tầng 2 (Seattle)

Nếu muốn đặt hẹn hoặc không cần phải hẹn trước 206.788.3500

ICHS International Community HEALTH SERVICES